

Akce: Přednáška na téma procvičení mozku i těla s trenérkou

Počet seniorů: 16 lidí

Datum: 5.11.2024 13.30- 17.30

Lektorka: Jana Pištorová

Tentokrát se senioři sešli ve sportovním, aby procvičili nejen svůj mozek, ale i své tělo. V první polovině proběhl test na téma přísloví v praxi.



Byla velmi příjemná rozcvička. Zapojili se všichni senioři.



Cvičení mělo velký ohlas, všichni přítomní si pochvalovali krásné protažení a užili si velkou zábavu.



Seniorský klub Ptýrov 😊

