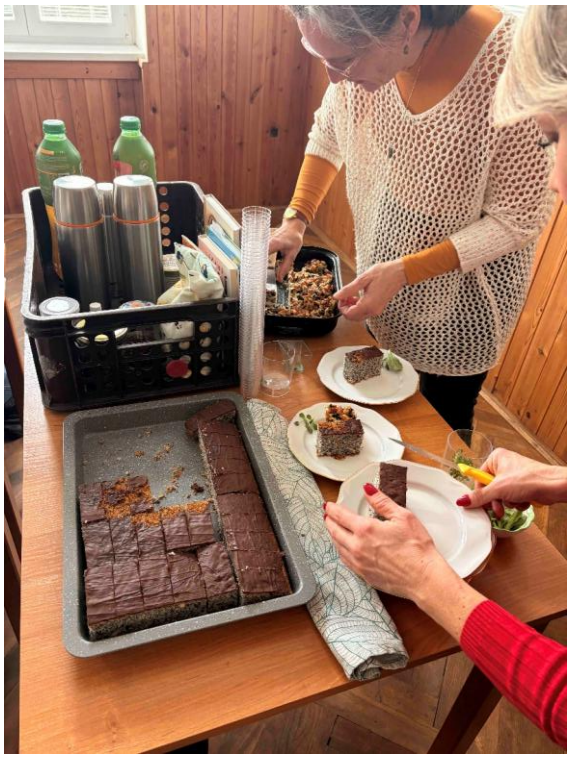
Téma: Setkání seniorů s bylinkářkou

Kdy: 19.3.2026 na sále obecního úřadu

Ve čtvrtek 19.3. se na obecním sále uskutečnilo příjemné setkání seniorů, tentokrát věnované bylinkám a jejich využití v běžném životě. Pozvání přijala zkušená bylinkářka, která účastníkům poutavě vyprávěla o léčivých rostlinách, se kterými se můžeme běžně setkat na loukách, zahradách nebo podél cest.

Senioři se dozvěděli například to, na co se používá kopřiva, sedmikráska, jitrocel nebo pampeliška a jak mohou tyto bylinky pomoci při různých zdravotních potížích. Nechyběly ani praktické rady, jak bylinky správně sbírat, sušit a využívat v kuchyni či domácí lékárně.

Součástí odpoledne byla také ochutnávka domácích dobrot. Bylinkářka pro všechny připravila výbornou kopřivovou nádivku a sladký makový zákusek, který sklidil velký úspěch. O chutný oběd se postaral místní hospodský, kterému patří poděkování za skvělé pohoštění.

Setkání proběhlo ve velmi příjemné a přátelské atmosféře. Senioři si odnesli nejen nové poznatky o bylinkách, ale také hezky strávené společné odpoledne.