Přednáška o Alzheimerově nemoci a demenci zaujala naše seniory

Kdy: 25.6.2026

Kde: Obecní venkovní pergola v obci Ptýrov

Účast: 16 seniorů

Tentokrát se uskutečnilo sezení seniorů venku pod obecní pergolou, kde proběhla velmi zajímavá a přínosná přednáška na téma Alzheimerova nemoc a demence, kterou pro naše seniory připravilo Centrum paměti Mladá Boleslav za podpory statutárního města Mladá Boleslav.

Přednáškou provázela paní Hana Hendrychová, která svým milým, vstřícným a profesionálním přístupem dokázala vytvořit příjemnou atmosféru. Účastníkům srozumitelně vysvětlila, jak rozpoznávat první příznaky poruch paměti, kam se v případě potíží obrátit a jak lze paměť dlouhodobě procvičit a udržovat v dobré kondici.

Součástí programu byl také individuální krátký test paměti, který si mohli všichni přítomní vyzkoušet. Máme velkou radost, že naši senioři si vedli na výbornou, což potvrdilo, že pravidelné procvičování paměti má skutečně smysl.

Celá setkání se neslo ve velmi přátelské atmosféře. Senioři se aktivně zapojili do diskuze, pokládali řadu zajímavých dotazů a odcházeli nejen s novými informacemi, ale také s dobrou náladou. Přednáška měla velký úspěch a podle ohlasů si jí všichni velmi užili.
Děkujeme paní Haně Hendrychové za její čas, ochotu a opravdu cenné rady.